

T1

De re coquinaria I, 2, 1

La conservazione dell'uva

In questa ricetta Apicio propone contemporaneamente una tecnica per conservare l'uva e la ricetta per una bevanda, sostitutiva del vino, adatta alle persone convalescenti o di salute cagionevole (è probabile che la fonte utilizzata da Apicio fosse un testo di medicina).

Per conservare l'uva: prendi dalla vite uve intatte; fa bollire riducendo a un terzo l'acqua piovana e mettila in un vaso, dove metterai anche l'uva. Fai sigillare il vaso e mettilo in un luogo fresco dove il sole non ha accesso: quando vorrai, troverai sempre l'uva fresca. L'acqua si può somministrare ai malati al posto dell'idromele¹. Se ricopri d'orzo l'uva, la troverai intatta.

1. **idromele**: bevanda a base di acqua e miele fermentato.