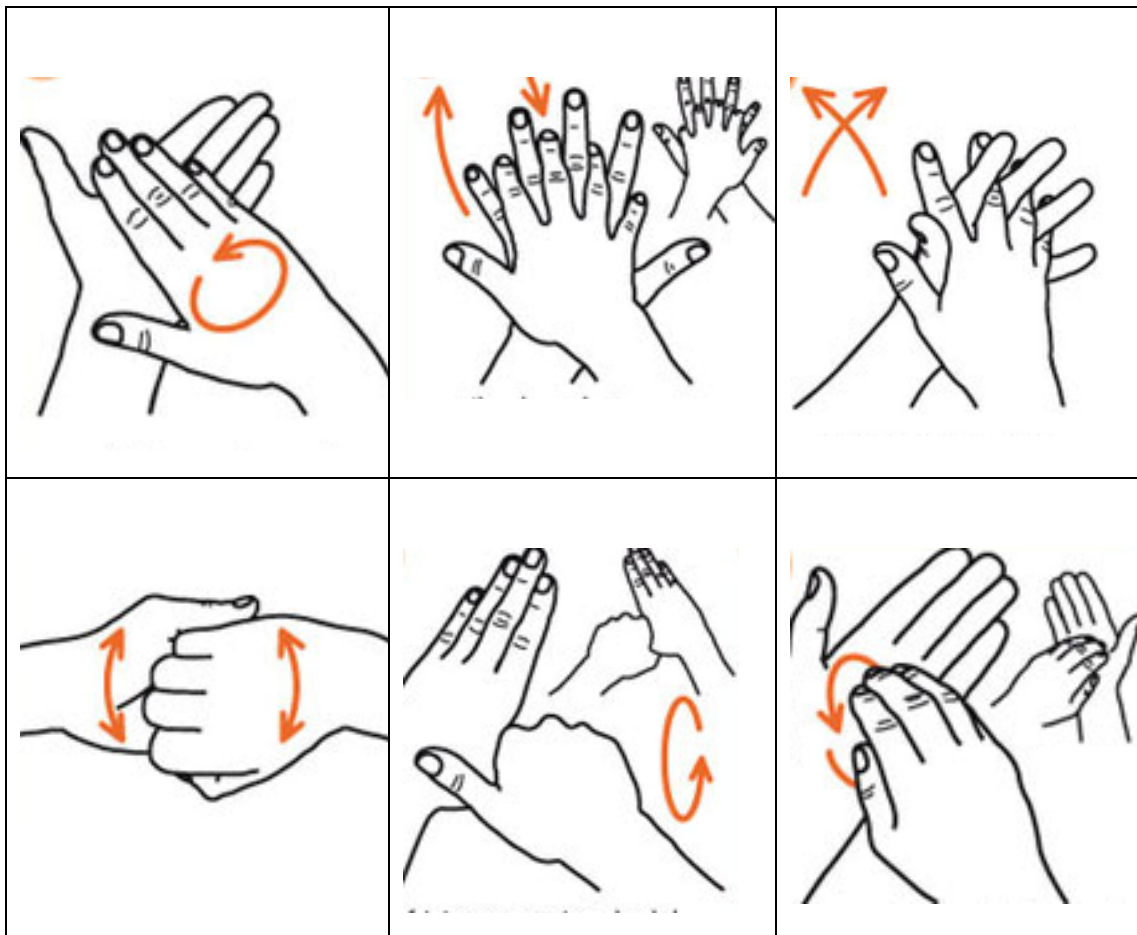


COME INSAPONARSI LE MANI



DURATA DELLA PROCEDURA: 40 SECONDI



INGRANDIRE STAMPARE E RITAGLIARE LE 6 IMMAGINI

Proporle una alla volta e farle mimare lentamente per 7/8 volte CIASCUNA.

Far esercitare a lungo, controllando il tempo con un timer, per raggiungere l'autonomia dell'esecuzione del ciclo completo nel tempo consigliato (circa 40 secondi). Non è importante l'ordine delle esecuzioni. In certi casi però mantenere l'ordine può facilitare il compito soprattutto nei soggetti che hanno bisogno di far riferimento a una routine ben definita e consolidata.

Per quanto riguarda la percezione del tempo ricordiamo la sezione PERCEPIRE IL TEMPO presente nell'area TEMPO del volume EDUCAZIONE speciale 3.

P.S. le immagini sono state tratte da un articolo di UniSR (Università San Raffaele) "Contro il coronavirus lavarsi le mani"

<https://www.unisr.it/news/2020/2/contro-il-coronavirus-lavarsi-le-mani-ecco-i-passaggi-per-farlo-bene>