

## Soffiarsi il naso

Marco ha il raffreddore. A Marco cola il naso. Marco si strofina il naso con un fazzoletto. Il naso gli è diventato rosso. Il naso continua a colare. Marco non sa soffiarsi il naso.

Adele, la sorella maggiore di Marco, lo guarda e si sorprende. Marco è infelice. Adele pensa di insegnare a Marco come soffiarsi il naso.

Adele prende il flacone delle bolle di sapone. Dice a Marco: «Guarda che cosa faccio.»

Adele immerge il bastoncino con l'anello nel flacone delle bolle di sapone. Mette il bastoncino con l'anello davanti alla bocca. Adele fa un grande respiro e l'aria riempie i suoi polmoni. Poi stringe le labbra e fa uscire con forza l'aria dai polmoni attraverso la sua bocca. Adele soffia e tante bolle trasparenti volano nell'aria. Marco sorride.

Adele dà il flacone delle bolle di sapone a Marco. Adele dice al fratello: «Adesso prova tu.»

Marco prende il flacone, immerge nel liquido il bastoncino con l'anello. Fa un lungo respiro e soffia con la bocca un poco chiusa. L'aria fa volare le bolle di sapone iridescenti. Marco è contento.

Adele prende un fazzoletto di carta e lo tiene con le dita della mano davanti alla bocca di Marco. Adele dice: «Soffia.» Marco soffia e il fazzoletto sventola nell'aria come una bandiera. Adele sorride.

Adele adesso si mette un dito sulla bocca e guarda Marco.

## LETTURA storia sociale

Con quel gesto Adele fa capire a Marco che deve tenere le labbra chiuse. Marco ha capito e tiene le labbra strette. Adele strappa una striscia dal fazzoletto di carta e tiene la striscia di carta con le mani davanti al viso di Marco. Adele dice: «Soffia con il naso.» Marco tiene le labbra chiuse e soffia con il naso. La strisciolina di carta si muove un poco su nell'aria. Se Marco soffia forte con il naso, la strisciolina si muove un poco più su. Ma dal naso escono anche tante goccioline. Marco non è contento.

Adele appoggia il fazzoletto di carta sul suo viso. Con due dita della mano tiene stretto il fazzoletto al naso. Fa un gran respiro e soffia forte col naso nel fazzoletto. Il naso è chiuso dal fazzoletto e l'aria non esce attraverso il naso. Adele di colpo stringe un poco meno il fazzoletto con le dita. Si sente il gran rumore che fa l'aria che esce dal naso. Marco ride.

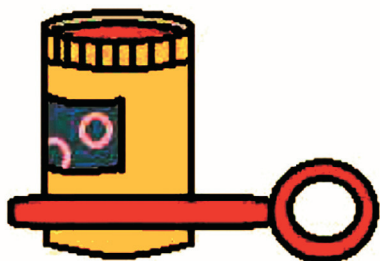
Adele dice: «Adesso prova tu.»

Marco prende il fazzoletto di carta e lo appoggia sul suo viso. Con due dita della mano tiene stretto il fazzoletto al naso. Fa un grande respiro e soffia forte col naso nel fazzoletto. Il naso è chiuso dal fazzoletto e l'aria non esce dal naso. Marco stringe un poco meno il fazzoletto con le dita. Si sente il grande rumore che fa l'aria che esce dal naso. L'aria è finita nel fazzoletto. Nel fazzoletto l'aria ha trasportato fuori dal naso tante goccioline.

Il fazzoletto è umido. Il naso di Marco è pulito. Marco respira meglio. Marco ha imparato a soffiarsi il naso. Marco e Adele sono contenti.

## LETTURA storia sociale

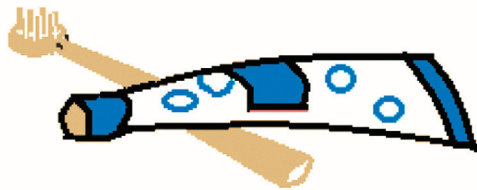
1) (Riga 7, 8, 9 e 10) Segna con una X l'oggetto che Adele usa per fare le bolle di sapone.



A



B



C

2) Collega con una linea le frasi all'immagine corrispondente.

Fare uscire  
l'aria  
dai polmoni



Fare entrare  
l'aria  
nei polmoni



## LETTURA storia sociale

- 3) Rileggi questi brani della storia che hai appena letto.  
Come è l'espressione del viso di Adele e di Marco?  
Disegna la bocca nelle figure di Adele e di Marco.

Adele, la sorella maggiore di Marco lo guarda e si sorprende.



Adele di colpo stringe un poco meno il fazzoletto con le dita. Si sente il gran rumore che fa l'aria che esce dal naso. Marco ride.

