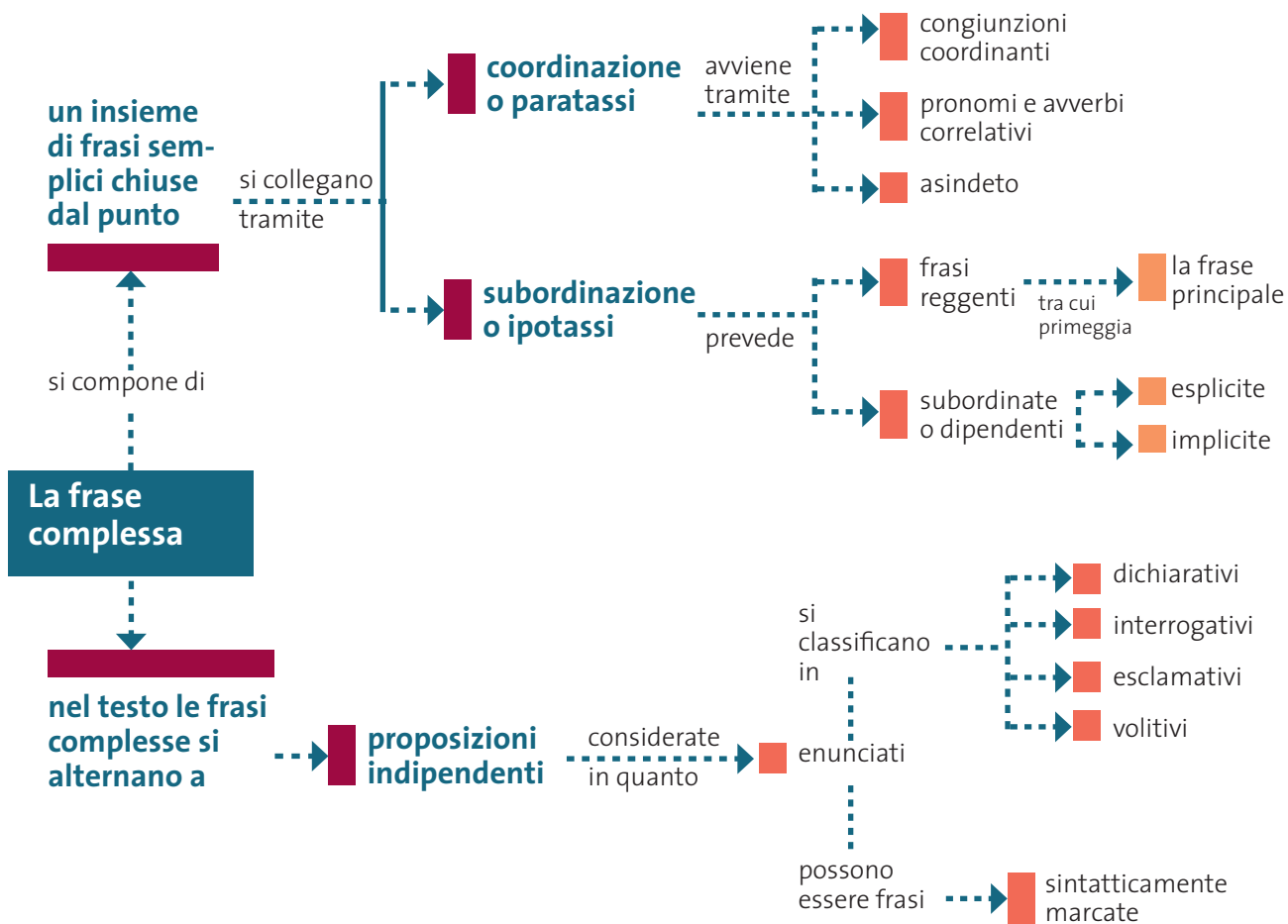


FACCIAMO IL PUNTO



ANALIZZARE ☆☆☆

1. Leggi il testo, quindi stabilisci se le affermazioni sono vere (V) o false (F).

La percentuale ideale di carboidrati, proteine e grassi per far funzionare al meglio la macchina del corpo di una persona in buona salute che fa movimento è la seguente: 55% carboidrati, 15% proteine, 30% grassi. Gli esperti in nutrizione, infatti, hanno calcolato le percentuali dei tre principali nutrienti, carboidrati (zuccheri semplici e complessi), proteine e

grassi, rispetto al fabbisogno calorico. I carboidrati rappresentano la quota prevalente perché forniscono energia pronta all'uso, mentre il resto del carburante si ricava dal 15% di proteine, che sono indispensabili per il sistema proteico, e dai lipidi, che sono necessari per mantenere l'energia di scorta.

	V	F
a. Il primo periodo è formato da una principale e due subordinate, di 1° e 2° grado.		
b. Il secondo periodo è costituito da un enunciato dichiarativo.		
c. Il terzo periodo contiene quattro subordinate, tutte dipendenti dalla reggente.		
d. Tra le subordinate presenti nel testo, due sono implicite.		
e. La congiunzione «mentre» è dichiarativa.		