

Le altre membrane corporee: membrane sierose e sinoviali

Le membrane sierose

Le **membrane sierose** rivestono le pareti interne delle grandi cavità corporee e la superficie esterna degli organi contenuti in queste cavità. Sono costituite da un epitelio di rivestimento detto **mesotelio**, costituito da un solo strato di cellule appiattite e levigate, che poggiano su una **membrana basale** di tessuto connettivo. Le membrane che rivestono le pareti della cavità sono dette **sierose parietali**, mentre quelle che rivestono gli organi sono dette **sierose viscerali**. La cavità toracica è rivestita internamente dalla **pleura parietale**, mentre la **pleura viscerale** riveste i polmoni. Tra i polmoni è situato un sacco fibroso, detto **sacco pericardico** perché circonda il cuore. La parete interna di questo sacco è rivestita da una membrana sierosa, il **pericardio parietale**, mentre il **pericardio viscerale** avvolge la superficie esterna del cuore e dei grossi vasi che dal cuore hanno origine. La cavità addominale è rivestita dal **peritoneo parietale**, mentre stomaco, fegato, intestino e altri organi della cavità addominale sono rivestiti dal **peritoneo viscerale**.

In sintesi, le principali cavità del corpo (toracica, pericardica e addominale) sono rivestite da membrane sierose **parietali** (pleura, pericardio e peritoneo), mentre gli organi contenuti in queste cavità sono rivestite dalle sierose **viscerali** corrispondenti.

Le membrane sierose secernono un liquido acquoso che ha funzione lubrificante e consente di ridurre gli

attriti tra gli organi e le pareti delle cavità che li contengono durante i loro movimenti. La stessa levigatezza del mesotelio contribuisce a ridurre questi attriti. I polmoni, ad esempio, rivestiti dalla pleura viscerale, scivolano lungo le pareti della cavità toracica rivestita dalla pleura parietale; un sottile velo di liquido pleurico consente di ridurre al minimo gli attriti tra le due pleure. Se le pleure si infiammano (ad esempio in conseguenza di un'infezione tubercolare) si può depositare uno strato di fibrina sulla loro superficie, che diventa ruvida: questa condizione, definita **pleurite fibrinosa** o secca, comporta un notevole attrito tra le due pleure (parietale e viscerale) durante i movimenti respiratori e causa dolore intenso a livello del torace (in genere sono fitte lancinanti in sede intercostale), con notevole difficoltà alla respirazione. Altrettanto dolorosa può essere l'infiammazione del pericardio (**pericardite**) o del peritoneo (**peritonite**), con dolori localizzati, rispettivamente, dietro lo stesso e a livello della cavità addominale.

La peritonite è spesso la conseguenza di un'estensione al peritoneo di infezioni di uno degli organi addominali: appendicite, colecistite, colite ecc. o dell'irritazione chimica da succo gastrico nella perforazione di un'ulcera gastro-duodenale.

Le membrane sinoviali

Le cavità articolari sono rivestite da membrane di origine connettivale

dette **membrane sinoviali**: come le membrane sierose, sono lisce e lucide e secernono un liquido lubrificante denso e incolore, il **liquido sinoviale**, che riduce gli attriti generati durante i movimenti articolari. Le membrane sinoviali rivestono tutte le strutture che sporgono all'interno della cavità articolare, ma non la cartilagine articolare: rivestono, perciò, la superficie interna della capsula articolare, protuberanze ossee, tendini e legamenti contenuti in questo spazio.

Anche le **guaine tendinee** e le **borse mucose** o **sinoviali** sono rivestite internamente da membrane sinoviali in grado di secernere un liquido lubrificante. Queste strutture consentono, rispettivamente, di ridurre gli sfregamenti che si possono verificare durante i movimenti tra i tendini e le ossa, e di lasciare ampia mobilità alla cute rispetto ai piani più profondi. Le borse mucose possono derivare da espansioni delle membrane sinoviali al di là delle cavità articolari.

Fra le tante borse sinoviali, ricordiamo la borsa olecranonica (a livello del gomito), la borsa rotulea (presso la rotula, al ginocchio) e quelle che si trovano a livello del calcagno, dei malleoli (alla caviglia), della spalla, dei trocanteri (all'anca), all'angolo della mandibola a livello del pomo di Adamo (laringe) ecc.

L'infiammazione delle borse mucose è detta **borsite**, mentre l'infiammazione dei tendini e delle loro guaine **tenosinovite**.