

## Mini Mental State Evaluation

### Test per la valutazione dei disturbi cognitivi

Non è un test da eseguire in prima persona ma piuttosto da somministrare generalmente a persone adulte-anziane per le quali si sospettino disturbi

della memoria, del carattere o in genere del comportamento.

È opportuno per esempio che venga somministrato dal figlio al genitore, dalla moglie al marito o viceversa, sommando man mano il punteggio

corrispondente. Prima di somministrare il test si consiglia di prepararsi leggendolo preventivamente; procurarsi inoltre un orologio, una matita e qualche foglio di carta per annotare i punteggi.

### ORIENTAMENTO

In che anno siamo?	1
In che stagione siamo?	1
In che mese siamo?	1
In che giorno del mese siamo?	1
In che giorno della settimana siamo?	1
In quale Stato siamo?	1
In quale Regione siamo?	1
In quale città (o paese) siamo?	1
Dove si trova adesso (casa, stanza della casa ecc.)	1
A quale piano ci troviamo?	1

### MEMORIA

Chi somministra il test pronuncia i seguenti tre nomi: casa, pane, gatto, al ritmo di uno al secondo. Chieda poi al soggetto in esame di ripeterli (1 punto per ogni risposta esatta). Successivamente se non li ricorda tutti, ripeterli fino alla memorizzazione (max 6 volte).	Cane	1
	Pane	1
	Gatto	1

### ATTENZIONE E CALCOLO

Far eseguire entrambe le prove conteggiando solo la prova che ha dato il punteggio migliore	Far sottrarre 7 da 100 per cinque volte consecutive assegnando 1 punto per ogni sottrazione corretta (fermarsi a 65)	100 - 7	1
		93 - 7	1
		86 - 7	1
		79 - 7	1
		72 - 7	1
	Far ripetere la parola CARNE al contrario (assegnare 1 punto per ogni lettera correttamente posizionata)	ENRAC	1

### RICORDO


Chiedere al soggetto in esame se si ricorda i tre nomi memorizzati in precedenza, e assegnare 1 punto per ogni nome ricordato.	Cane	1
	Pane	1
	Gatto	1

## Mini Mental State Evaluation

### LINGUAGGIO

Indicare al soggetto un orologio e chiedergli di dirne il nome (1 punto se lo riconosce)	1
Indicare al soggetto una matita e chiedergli di dirne il nome (1 punto se la riconosce)	1
Far ripetere: "Sopra la panca la capra canta" (1 punto se la ripete correttamente)	1
Dare al soggetto il seguente comando: "Prendi un foglio con la mano destra, piegalo a metà e mettilo sul tavolo" (3 punti se le operazioni vengono eseguite correttamente)	3
Scrivere su un foglio la frase "Chiudi gli occhi", poi farla leggere al soggetto in esame chiedendogli di fare quello che legge (1 punto se il soggetto chiude gli occhi)	1
Chiedere al soggetto di scrivere una frase con soggetto e verbo (1 punto se la scrive)	1

### ABILITÀ PRASSICO-COSTRUTTIVA

Dopo aver ricopiato il disegno qui riportato, chiedere al soggetto di ricopiarlo a sua volta (1 punto se sono presenti tutti gli angoli dei poligoni e la loro sovrapposizione)		1
---	---	---

(fonte: Folstein et al., 1975)

#### Interpretazione del test

Il punteggio massimo raggiungibile è 30. Un punteggio compreso fra 24 e 30 indica un fisiologico decadimento delle funzioni cognitive di scarsa importanza.

Per contro punteggi inferiori a 23 possono denotare disturbi cognitivi tanto più gravi quanto più il punteggio è basso. In questo caso è opportuno

consultare il proprio medico di famiglia.

**Testi rielaborati dal sito:**

**<http://www.medicidigruppo.it>**