

1

LA SALUTE
AL CENTRO
DELL'IGIENE

L'igiene è una disciplina medica che ha come obiettivo quello di promuovere e conservare la salute, sia individuale sia collettiva, attraverso la prevenzione delle malattie.

1

CHE COS'È L'IGIENE

La parola **igiene** trae la propria origine da Igea, figura della mitologia greca, dea della salute, a cui si rivolgevano i sani per mantenere il più a lungo possibile il proprio stato di salute (**Scheda 1**).

Rispetto alle altre discipline **cliniche**, l'igiene presenta tre caratteristiche distintive (**Tabella 1**).

1. **L'oggetto del proprio interesse non è la persona malata ma quella sana.** Le finalità che l'igiene persegue sono la conquista, il potenziamento, la conservazione e la difesa della salute e non la cura e la guarigione delle malattie.
2. **L'ambito d'intervento non è limitato al singolo individuo ma è esteso alla collettività.** Per risultare davvero efficaci, gli interventi di prevenzione devono essere attuati in forma estesa, interessando cioè un gran numero di soggetti se non, addirittura, intere popolazioni.
3. **Gli interventi non riguardano solo la persona ma anche l'ambiente fisico, biologico e sociale nel quale essa vive.** Come vedremo, la maggior parte dei fattori causa di malattia ha un'origine ambientale: la difesa della salute umana non può pertanto prescindere da un'attenta considerazione dei rapporti e delle interazioni dell'uomo con l'ambiente in cui vive e lavora e da cui traggono origine le più gravi minacce per la salute.

Per raffrontare l'igiene alle altre discipline mediche viene spesso usata la seguente metafora. Immaginiamo che una valanga d'acqua, causata da un malfunzionamento del sistema di dighe di un invaso, stia minacciando la vita di un gran numero di persone. In questa circostanza, il compito del cli-

TABELLA 1 L'igiene e le altre discipline cliniche.

	Discipline cliniche	Igiene
Oggetto di studio	Soggetto malato	Soggetto sano (o presunto tale)
Ambito d'intervento	Soggetti singoli	Soggetti singoli + Collettività
Tipologia interventi	Persona	Persona + Ambiente

- **Igiene:** dal greco *hygieinós* = sano, salutare, curativo.
- **Clinico:** (dal greco *klíne* = letto) relativo allo studio delle manifestazioni delle malattie attraverso l'osservazione diretta del paziente.