

Occhiali da sole e benessere dell'apparato visivo

Negli ultimi anni c'è stato un vero boom degli occhiali da sole, non più considerati esclusivamente come oggetti per proteggere gli occhi della luce solare ma anche come accessori di moda e di costume.

Gli occhiali devono essere provvisti delle necessarie garanzie di sicurezza e qualità perché hanno innanzitutto la funzione di difendere la salute dell'apparato visivo e devono pertanto rispettare una serie di requisiti essenziali di sicurezza, stabiliti dalla direttiva comunitaria 89/686/CEE, recepita in Italia con il decreto legislativo n. 475 del 1992.

I nostri occhi, in presenza di una luce solare troppo intensa, reagiscono utilizzando sistemi naturali di protezione quali l'ammiccamento delle palpebre e la modifica del diametro della pupilla.

Le lenti solari svolgono la loro funzione protettiva in quanto eliminano le radiazioni nocive come i raggi ultravioletti e raggi viola-blu e attenuano l'intensità luminosa diminuendo l'abbagliamento. L'Unione Europea ha infatti classificato gli occhiali da sole come un "dispositivo di protezione individuale". In particolare, la normativa sopra descritta prevede che gli occhiali da sole debbano essere accompagnati da una marcatura CE che deve essere apposta sugli occhiali in modo visibile, leggibile, indelebile secondo cui il fabbricante attesta, a seguito di prove di conformità e sotto la propria responsabilità, la rispondenza ai requisiti di sicurezza previsti. La nota informativa, preparata e rilasciata dal fabbricante e redatta in lingua italiana, deve contenere informazioni quali la categoria del **filtro solare** (da 0 a 4 a seconda delle condizioni di illuminazione), il tipo di filtro solare (fotocromatico, polarizzante o degradante), la classe ottica (1^a o 2^a, in base alla qualità ottica della lente) e le istruzioni di impiego, di pulizia e di manutenzione.

Le categorie relative al filtro solare sono:

- **categoria 0-1** (filtro trasparente, molto chiaro o chiaro) per locali chiusi e giornate con poca illuminazione;
- **categoria 2** (filtro medio) per illuminazioni medie e giornate nuvolose;
- **categoria 3** (filtro scuro) per uso generale in pieno sole;
- **categoria 4** (filtro molto scuro) per forti illuminazioni e alta montagna.

Il colore delle lenti non influisce sul potere filtrante. Oltre che di tipo "normale", i filtri solari possono essere:

- **fotocromatici** ossia si scuriscono al sole e si schiariscono all'ombra quindi si adattano meglio a condizioni meteorologiche e di luminosità variabili;
- **polarizzanti** ossia filtrano anche i riflessi e, oltre a proteggere gli occhi, migliorano la visibilità;
- **degradanti** ossia particolarmente adatti alla guida perché consentono una notevole attenuazione della luce solare e una visibilità ottimale della strada.

Il trattamento di specchiatura, applicabile a ogni tipo di lente, può essere utile in condizioni di luce molto intensa come sulla neve e sui ghiacciai. Le lenti gialle sono consigliate quando si scia con il cielo coperto perché accentuano i contrasti, le lenti blu conferiscono una visibilità simile al bianco e nero e sono consigliate a chi ha difficoltà a vedere da vicino; le lenti rosa hanno effetto riposante e sono adatte a essere graduate per la correzione della vista; le lenti grigie sono riposanti e non alterano i colori; le lenti marroni offrono una buona protezione dai raggi nocivi e sono consigliate per chi ha problemi di miopia e, infine, le lenti verdi sono molto riposanti e sono particolarmente consigliate, come quelle blu, per gli ipermetropi.



Per la montatura vengono utilizzate leghe metalliche o sostanze plastiche biocompatibili e atossiche.

La forma e le dimensioni delle lenti non sono di secondaria importanza, infatti occhiali troppo piccoli o troppo avvolgenti permettono a grandi quantità di luce riflessa di raggiungere l'occhio, vanificando l'effetto protettivo.

È inoltre fondamentale difendere gli occhi dei bambini, infatti, lo sviluppo dell'apparato visivo si compie dalla nascita fino ai sette-otto anni e, per questo motivo, è necessario che gli occhi del bambino siano tutelati con particolare cura. Anche i bimbi dovrebbero indossare occhiali da sole in montagna, al mare o quando la luce solare è molto intensa. Le lenti degli occhiali per bambini devono assicurare un campo visivo ampio e regolare in modo da coprire sufficientemente l'occhio in quanto il bambino è obbligato ad alzare il viso per vedere il mondo degli adulti.