

## Lampade abbronzanti e rischi oculari

Lampade e lettini abbronzanti possono causare, se usati in modo scorretto legato alla frequenza di esposizione o al mancato utilizzo di dispositivi di protezione, diversi danni alla salute: ustioni cutanee (79,5%), lesioni oculari (5,8%), sincopi (9,5%).



Le lesioni oculari che si possono verificare in questi casi a causa dei raggi UVA e della luce blu sono rappresentate da disturbi caratterizzati da: sensazione di corpo estraneo nell'occhio, congiuntiviti, cheratiti e cataratta.

Per questi motivi, prima dell'esposizione intensa ai raggi ultravioletti, è opportuno applicare, oltre alle creme solari protettive per prevenire le ustioni alla pelle, anche occhialini dotati di filtri a norma di legge per evitare danni all'apparato visivo.

Gli occhialini protettivi devono essere muniti di bande laterali di protezione per proteggere gli occhi dalle radiazioni laterali.

Il solo mantenere gli occhi chiusi durante l'esposizione alle lampade non rappresenta una protezione sufficiente in quanto l'intensità della radiazione UVA emessa dalle lampade



ad alta pressione può essere anche da 5 a 10 volte superiore al valore massimo di quella solare alla nostra latitudine.