

Approfondimento

Gli aminoacidi

Formule e nomi dei 20 aminoacidi presenti negli organismi viventi. I nomi evidenziati si riferiscono agli 8 aminoacidi essenziali, cioè agli aminoacidi che l'organismo umano non riesce a sintetizzare; essi pertanto devono essere assunti attraverso le proteine presenti negli alimenti.

Formula	Nome	Formula	Nome
	glicina (Gly)		serina (Ser)
	alanina (Ala)		treonina (Thr)
	valina (Val)		cisteina (Cys)
	leucina (Leu)		metionina (Met)
	isoleucina (Ile)		prolina (Pro)
	acido aspartico (Asp)		asparagina (Asn)
	acido glutammico (Glu)		glutamina (Glu)
	fenilalanina (Phe)		lisina (Lys)
	tirosina (Tyr)		arginina (Arg)
	triptofano (Trp)		istidina (His)