

Attivazioni

1

Le indicazioni che riguardano attivazioni, visite di controllo, ribasature e altre scelte terapeutiche dipendono sempre dal clinico, che a seconda dei casi decide quali siano tempi di trattamento, apparecchi e attivazioni da effettuare.

In genere, comunque, le indicazioni più frequentemente utilizzate sono le seguenti:

- Le **placche attive** vanno portate per almeno **16 ore nell'arco delle 24**, le **placche di contenzione** per almeno **12 ore** (sempre nell'arco delle 24). Devono essere tolte per mangiare, durante le pratiche di sport o discipline caratterizzate da contatto fisico, oppure quando si ha bisogno di una maggiore libertà orale.
- Gli apparecchi mobili devono essere **puliti tre volte al giorno**, con spazzolino e sapone liquido per i piatti o appositi liquidi detergenti per protesi. Trattandosi di protesi ortodontiche costruite in resina a freddo, non si dovrà, in nessun caso, utilizzare acqua calda.
- Mediamente, le **visite di controllo** avvengono ogni **3/4 settimane**, e le viti vengono attivate a seconda dei tipi e delle indicazioni terapeutiche. In genere comunque la frequenza di attivazione prevede che:
 - le viti lineari si attivino circa ogni 15/30 giorni;
 - le viti distalizzanti si attivino circa ogni 10/15 giorni;
 - le viti telescopiche si attivino circa ogni 7/10 giorni;
 - le altre viti, a seconda del tipo, vadano attivate circa ogni 20/30 giorni;
 - le molle vengano attivate quando necessario. Una molla, finché è attiva, non andrebbe riattivata.
- Un'**attivazione** è uguale a **un quarto di giro**. Solo le telescopiche dovranno essere attivate con l'apposito cacciavite, ruotando verso dx di 360°. A seconda del tipo di vite da attivare, si avranno spostamenti differenti: 4 attivazioni possono dare uno spostamento da 0,35 a 0,8 mm.

