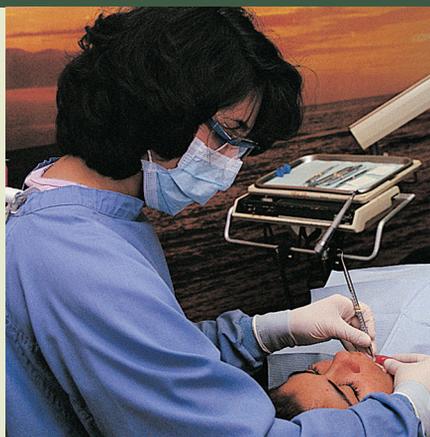


Per l'orientamento



IGIENISTA DENTALE

Gli igienisti dentali devono avere una preparazione completa in anatomia e fisiologia umana per prendersi adeguatamente cura dei pazienti

Siete un poco nervosi quando andate a farvi pulire i denti? Molte persone lo sono. Ma probabilmente vi sentirete meglio dopo avere appreso come il vostro igienista dentale sia ben preparato.

Gli igienisti dentali sono professionisti abilitati che forniscono al pubblico un servizio educativo, clinico e terapeutico. Prendete per esempio Robin Mendica, igienista da 15 anni, che ha un titolo di associato in igiene dentale. Il corso seguito dalla Mendica comprendeva la preparazione su tutta l'anatomia e fisiologia umana, oltre che insegnamenti specialistici incentrati sull'anatomia del capo e del collo. «Abbiamo imparato tutti i nervi e i vasi sanguigni situati al di sopra delle spalle», dice, «e questo è importante perché gli igienisti dentali, per procedere alla pulizia profonda e alla pulizia delle radici, devono iniettare un anestetico. Bisogna sapere dove si trovano i nervi per ridurre al minimo il dolore ed evitare lesioni che potrebbero causare una paralisi facciale».

Quando i pazienti entrano nello studio, la Mendica effettua un esame preliminare: «Esamino le loro radiografie dentali e le loro cartelle per ricordarmi dei problemi e delle preoccupazioni che possono avere. Poi esamino la loro cavità orale e controllo i denti, la lingua, le capsule e le otturazioni per individuare eventuali segni di carie». Poi la Mendica effettua la pulizia dei denti, rimuovendo le macchie, il tartaro, la placca (un deposito di batteri appiccicoso e molle che provoca problemi periodontali) in preparazione all'esame del dentista.

La Mendica ha un ruolo importante nell'avvertire il dentista dei sintomi di problemi dentali e di altre condizioni di salute. «Le affezioni dentali non trattate possono portare a disturbi in altre parti del corpo; ho visto ascessi dentari diffondersi ai seni paranasali e provocare brutte infezioni. Le persone che hanno perduto molti denti non possono masticare adeguatamente il cibo, e questo può causare problemi di digestione. Nel corso che abbiamo frequentato abbiamo anche imparato a riconoscere noduli, lesioni precancerose e cancro della cavità orale».

Che cosa le piace di più nel suo lavoro? «Mi piace avere a che fare con le persone. Ogni paziente è diverso, e mi piace insegnare loro una buona igiene orale e stimolarli ad avere cura dei loro denti». Racconta di molti pazienti che ha aiutato, come l'uomo che aveva provato a «incollare» di nuovo in bocca un molare guasto con la gomma da masticare, o la sventurata donna che aveva cercato di schiarire un ponte macchiato utilizzando smalto da unghie bianche. «Considero l'educazione dei pazienti una parte importante del mio lavoro, perché sono una grande sostenitrice del regolare controllo della dentatura. Effettuare la pulizia dei denti ogni sei mesi è un investimento in salute di tutta la vita».

Un programma accreditato di igiene dentale richiede un'istruzione clinica controllata e corsi di anatomia, fisiologia, chimica, microbiologia.