

3 MINUTI DI SALUTE: SITOGRAFIA

I volumi dedicati al corpo umano presentano una nuova serie di animazioni sul tema dell'educazione alla salute, dal titolo **3 minuti di salute**. Attraverso quindici diversi video in stile scribing, sono affrontati alcuni importanti temi di sanità pubblica e di buone condotte da mantenere, come i vaccini, gli effetti del fumo di tabacco e la dipendenza dalle droghe. Al termine di ciascuno di questi video è riportata una sitografia essenziale che offre alcuni spunti per approfondire il tema del video attingendo da fonti accreditate.

Ecco l'elenco completo degli argomenti trattati con i rispettivi link di approfondimento:

I vari tipi di diabete

Associazione medici diabetologi - www.aemmedi.it

Portale dell'epidemiologia per la sanità pubblica - www.epicentro.iss.it/problemi/diabete/diabete.asp

Diabete.net - diabete.net

National institute of diabetes and digestive and kidney diseases - niddk.nih.gov (in inglese)

L'infezione da HIV e l'AIDS

Centro nazionale AIDS - www.iss.it/aids

Lega italiana per la lotta contro l'AIDS - lila.it

Organizzazione mondiale della sanità - who.int/hiv (in inglese)

Giornata mondiale contro l'AIDS - worldaidsday.org (in inglese)

Gli effetti delle bevande alcoliche

Osservatorio fumo, alcol e droga - www.iss.it/alco

Alcol e patologie correlate - alcol.dronet.org

Portale dell'epidemiologia per la sanità pubblica - www.epicentro.iss.it/alcol/alcol.asp

National institute on alcohol abuse and alcoholism - niaaa.nih.gov (in inglese)

Le allergie

Associazione italiana allergie alimentari - www.foodallergyitalia.org

FederASMA e ALLERGIE - federasmaeallergie.org

Ospedale pediatrico Bambino Gesù - ospedalebambinogesu.it/shock-anafilattico

American academy of allergy asthma & immunology - aaaai.org (in inglese)

La contraccezione ormonale

Ministero della salute - goo.gl/5byxVv (shortlink)

Medicitalia - goo.gl/8pLJ4k (shortlink)

National institutes of child health and human development - nichd.nih.gov/health/topics/contraception (in inglese)

Organizzazione mondiale della sanità - who.int/reproductivehealth (in inglese)

Gli effetti delle droghe e la dipendenza

Neuroscienze e dipendenze - www.neuroscienzedipendenze.it

Droga in breve - drogainbreve.dronetplus.eu

European monitoring centre for drugs and drug addiction - emcdda.europa.eu (in inglese)

Organizzazione mondiale della sanità - who.int/substance_abuse (in inglese)

La flora batterica intestinale e gli antibiotici

MedicItalia – goo.gl/pOeX8j (*shortlink*)

Progetto microbioma italiano - progettomicrobiomaitaliano.org

Centers for disease control and prevention -

cdc.gov/hai/organisms/cdiff/cdiff_infect.html (*in inglese*)

Organizzazione mondiale della sanità - who.int/mediacentre/factsheets/antibiotic-resistance (*in inglese*)

Gli effetti del fumo di tabacco

Associazione italiana per la ricerca sul cancro - airc.it/prevenzione-tumore/fumo

Sito italiano sul fumo di tabacco - www.fumo.it

Ministero della salute – goo.gl/VBJZmJ (*shortlink*)

National heart, lung, and blood institute - nhlbi.nih.gov/health/health-topics/topics/smo/risks (*in inglese*)

Gli infortuni sportivi e non

Ministero della salute – goo.gl/CM1Uvw (*shortlink*)

Guida alla prevenzione degli infortuni sportivi - goo.gl/meeZSE (*shortlink*)

Istituto di medicina e scienza dello sport - medicinaescienza.coni.it

MedlinePlus - medlineplus.gov/sportsinjuries.html (*in inglese*)

L'equilibrio del sodio

Società italiana dell'ipertensione arteriosa – www.siia.it

Progetto Cuore - www.cuore.iss.it/prevenzione/ipertensione.asp

Ministero della salute – goo.gl/K1fVpH (*shortlink*)

Organizzazione mondiale della sanità - who.int/topics/hypertension (*in inglese*)

Gli effetti dei raggi UV e l'abbronzatura

Associazione italiana per la ricerca sul cancro - airc.it/prevenzione-tumore/sole/senza-rischi

Portale dell'epidemiologia per la sanità pubblica - www.epicentro.iss.it/problemi/uv/uv.asp

Ministero della salute – goo.gl/VPMqWX (*shortlink*)

National cancer institute - cancer.gov/types/skin (*in inglese*)

L'importanza dei vaccini

Informarsi sulle vaccinazioni - vaccinarsi.org

Portale dell'epidemiologia per la sanità pubblica - www.epicentro.iss.it/temi/vaccinazioni

Ministero della salute - goo.gl/n32uop (*shortlink*)

Organizzazione mondiale della sanità - who.int/topics/vaccines (*in inglese*)

La celiachia

Associazione italiana celiachia - celiachia.it

Portale dell'epidemiologia per la sanità pubblica –

www.epicentro.iss.it/problemi/celiachia/celiachia.asp

Ministero della salute – goo.gl/9lxtXr (*shortlink*)

National health service - nhs.uk/conditions/Coeliac-disease/Pages/Introduction.aspx (*in inglese*)

La donazione di cellule staminali

Associazione italiana donatori di midollo osseo - admo.it

Associazione italiana contro le leucemie-linfomi e mieloma - ail.it

Fondazione Telethon - goo.gl/vpH7Ik (*shortlink*)

Bone marrow donors worldwide - bmdw.org (*in inglese*)

L'eritropoietina e il doping

Sport senza doping - sportsenzadoping.it

Istituto superiore di sanità - www.iss.it/dopi

World anti-doping agency - wada-ama.org (*in inglese*)

The science of sport - sportsscientists.com/sports-science/doping (*in inglese*)