

L'ernia del disco

I dischi intervertebrali ammortizzano il carico a cui viene sottoposta la colonna vertebrale quando solleviamo oggetti pesanti; quando stiamo seduti, il peso del nostro corpo si scarica in gran parte sui dischi tra le ultime vertebre lombari (L4-L5) e l'osso sacro (S1).

Sollecitazioni ripetute possono determinare la fuoriuscita della parte centrale (nucleo polposo) del disco, che può andare a com-

primere il midollo spinale o le radici dei nervi spinali. È questa l'ernia del disco, una patologia che danneggia le strutture nervose compresse, provocando forti dolori più frequentemente a livello lombare e lungo gli arti inferiori (il dolore si localizza nelle zone innervate dalle strutture compresse); se vengono compresse anche le fibre motorie si può avere anche paralisi dei muscoli innervati da queste fibre.

Radiografia del tratto lombare della colonna vertebrale. Le frecce rosse indicano i punti in cui i dischi sono usciti (ernia), andando a comprimere i nervi.

